

# Webinar „Ganz von Sinnen? „ Pilgern oder Der Weg zum Sinn

Mittwoch, den 26. August 2020 von 18.00 – 21.30 Uhr

---



Sinn kann nicht gegeben, sondern muss gefunden werden.  
Viktor Emil Frankl

Sinnerfüllung, Sinnhaftigkeit - Wann ist etwas sinnerfüllend und sinnhaft? Wann ist etwas sinnlos? Was heißt es, dem Leben einen Sinn zu geben? Jeder und jede beantwortet diese Fragen anders und auf unterschiedlichen Bewertungsgrundlagen. Nicht immer ergibt alles einen Sinn. Schnelllebigkeit, Ruhelosigkeit, Werteverlust sind bekannte Schlagworte. Ist unsere Gesellschaft von Sinnen, von Besinnungslosigkeit erfasst?

Wer pilgert oder wandert, ist mit allen Sinnen unterwegs. Pilger kommen wörtlich durch das Gehen zur Besinnung. Ist also das Pilgern eine Art Rezept gegen Sinnleere und Sinnkrisen? Was geschieht beim Pilgern und welche Wirkkräfte hat es?

Das Webinar setzt sich mit diesen und weiteren Fragen auseinander. In einem Impulsreferat mit sinn-bildlichen Präsentationen nähern wir uns dem Thema. Anschließend gibt es Gelegenheit zum Austausch im Plenum, bevor es in zwei Workshops zu vertiefenden Themen geht.

In einer Abschlussphase werden die Ergebnisse sinnvoll gebündelt und im Nachgang den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt.

## Geplanter Ablauf:

18.00 Uhr Webinar-Intro

18.15 Uhr BeSinnung

18.30 Uhr Ganz von Sinnen? Ein Impuls zum Thema Sinn und Sinnsuche

Kurze Pause

19.00 Uhr Gruppenarbeit 1:

Workshop 1: Pilgern als Sinnstiftung! Der Weg zur inneren Klärung.

Der Workshop beschäftigt sich mit Prozessen und Prozessabläufen auf dem Weg.

Workshop 2: Wirkkräfte des Pilgerns im Alltag. Pilgern als nachhaltige Therapie?

Der Workshop befasst sich mit den Aus- und Nachwirkungen einer Pilgerreise.

Pause

20.15 Uhr Gruppenarbeit 2

Workshop 1 Pilgern als Sinnstiftung! Der Weg zur inneren Klärung:

Der Workshop beschäftigt sich mit den Prozessen und Prozessabläufen auf dem Weg.

Workshop 2 Wirkkräfte des Pilgerns im Alltag. Pilgern als nachhaltige Therapie?

Der Workshop befasst sich mit den Aus- und Nachwirkungen einer Pilgerreise.

21.00 Uhr Sinnvolles Sammeln und Bündeln der Gedanken und Ideen

21.30 Uhr Abendsegen

### Was benötigen Sie:

Nicht viel, da Sie wahrscheinlich alles bereits zuhause haben:

PC, Laptop oder Tablet

Eine stabile Internetverbindung

Lautsprecher und Kopfhörer (optional Webcam und Mikrofon oder Headset)

### Leitung:

Dr. Heike Plaß      Ev. Kirchenkreis Münster

Dirk Heckmann    Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken

### Anmeldung

bis 24. August 2020 bei Silke Schneider

[erwachsenenbildung@ev-kirchenkreis-muenster.de](mailto:erwachsenenbildung@ev-kirchenkreis-muenster.de)

0251/ 510 28 530

### Kosten:

5,00 € - (für ehrenamtlich tätige Pilgerbegleiter\*innen kostenfrei)

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie den Link zum Webinar.

